

# 12. Consultation(s) de suivi

---

**Dossier nr. :** .....

Evaluer à chaque consultation le ou les objectifs de la consultation précédente pour réajuster la démarche de soin diététique.

Mesures anthropométriques :

- morphologie : maigre - normale - grosse
- poids : ..... kg
- taille : ..... cm
- tour de taille : ..... cm
- tour de ventre : ..... cm
- tour de hanche : ..... cm
- plis cutanés : ..... cm
- circonférence brachiale : ..... cm
- IMC : .....
- rapport contour de taille/contour des hanches : .....
- mesure de la composition corporelle : ..... % MG, ..... % eau
- mesure du % des graisses cutanées au niveau de :
  - bras : .....
  - thorax : .....
  - dos : .....
  - fesse : .....
  - hanche : .....
- langue : chargée blanche - noire - rouge vive

Données biologiques nutritionnelles : exploitation des marqueurs nutritionnels : voir "Le nutribilan".

Évaluation de la dépense énergétique homme/femme : voir plus haut.

Si nécessaire : adaptation des profils acido-basique, bionutritionnel, d'acides gras, PG-TX-LT, du stress, protéique, psychique, sanguin aérobie, ...

Afin de pouvoir mesurer la progression générale au niveau de 5 domaines précises, il est recommandé d'utiliser un outil validé (MHAQ, the "Modified Health Assessment Questionnaire" ou "Questionnaire modifiée de l'évolution de santé") pour évaluer le progrès entre deux visites :

# 13. MHAQ

---

Dossier nr. : .....

Un formulaire avec 5 questions à répondre par le patient à son aise dans la salle d'attente, chaque fois qu'il vient consulter. Le test fournit des données objectives et mesurables relatives aux symptômes, offrant la possibilité de comparer et de noter la progression mois par mois.

--	--	--	--	--

1. Au niveau de l'**activité** : vous êtes capable d'effectuer les tâches quotidiennes (se lever, se laver, s'habiller, se faire à manger, se promener, monter un escalier, porter des achats, entrer et sortir d'une voiture, ou déplacer une chaise, ...) :
  - 0 à 1 = toujours, 2 = dans la plupart des cas, 3 = assez souvent, 4 = peu, 5 = pas du tout
2. Au niveau de la **douleur** : après la semaine/le mois de traitement, vos douleurs se situent où sur une échelle de 0 à 100 ?
  - 0 est égal à sans douleurs, 100 est égal à douleurs sévères
3. Au niveau de la **fatigue** : après la semaine/le mois de traitement, votre état de fatigue se situe où sur une échelle de 0 à 100 ?
  - 0 correspond à aucune fatigue, 100 correspond à une fatigue insupportable
4. Au niveau de la **santé** : après la semaine/le mois de traitement, votre état de santé se situe où sur une échelle de 0 à 100 ?
  - 0 correspond à aucun problème de santé, 100 correspond à un état de santé horrible
5. Au niveau du **sommeil** : après la semaine/le mois de traitement, votre état de sommeil se situe où sur une échelle de 0 à 10 ?
  - 0 correspond à aucun problème de sommeil, 10 correspond à un état de sommeil affreux